

ANALYSE THÉMATIQUE (DE TYPE TABULAIRE)

0. Les symptômes de la COVID-19 et les méthodes pour se protéger

1. Les symptômes de la COVID-19

1.1 Symptômes généraux

- 1.1.1 Perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- 1.1.2 Grande fatigue
- 1.1.3 Perte d'appétit importante
- 1.1.4 Douleurs musculaires généralisées (non liée à un effort physique)
- 1.1.5 Fièvre

1.2 Symptômes respiratoires

- 1.2.1 Toux (nouvelle ou aggravée)
- 1.2.2 Essoufflement, difficulté à respirer
- 1.2.3 Mal de gorge
- 1.2.4 Nez qui coule ou nez bouché

1.3 Symptômes gastro-intestinaux

- 1.3.1 Nausées
- 1.3.2 Vomissements
- 1.3.3 Diarrhée
- 1.3.4 Maux de ventre

2. Les méthodes pour se protéger de la COVID-19

2.1 Avoir de bonnes pratiques d'hygiène

- 2.1.1 Se laver les mains
- 2.1.2 Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans votre coude
- 2.1.3 Éviter de se toucher le visage avec nos mains
- 2.1.4 Jeter les mouchoirs utilisés dans un contenant à déchets doublé, puis se laver les mains

2.2 Continuer de pratiquer l'éloignement physique

- 2.2.1 Se tenir à 2 mètres des autres à l'extérieur de la maison
- 2.2.2 Éviter les endroits bondés

2.3 Nettoyer et désinfecter les surfaces et les objets

- 2.3.1 Jouets
- 2.3.2 Téléphones
- 2.3.3 Poignées de porte
- 2.3.4 Télécommandes de télévision

2.4 Porter un masque ou un couvre-visage

- 2.4.1 Porter un masque médical
- 2.4.2 Porter un masque non médical ou un couvre-visage en tissu